

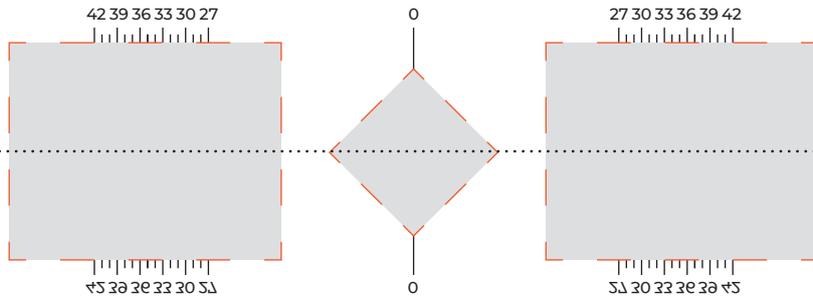
Droite

Gauche



САНСРЕ

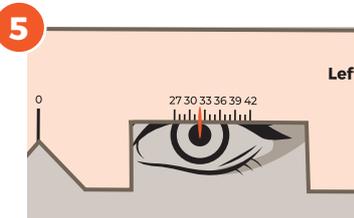
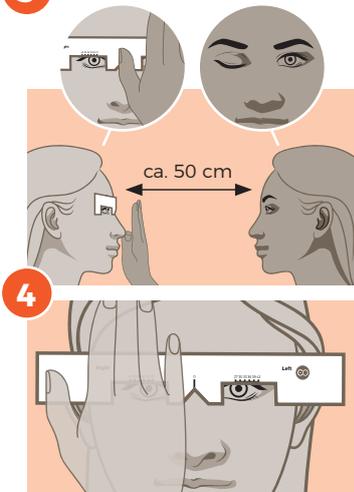
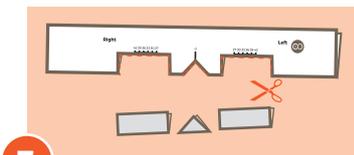
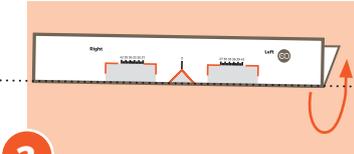
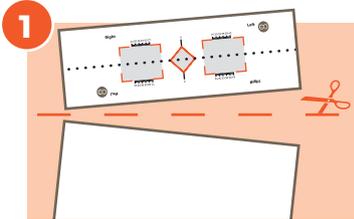
Droite



Échelle indiquée



DÉTERMINER LA DISTANCE PUPILLAIRE - COMMENT ÇA MARCHE



Étape 1 : Pour définir la distance entre vos yeux, veuillez imprimer le modèle représenté ci-dessus. Pour cela, choisissez si possible du papier assez épais pour garantir plus de stabilité et un résultat optimal. Assurez-vous également que l'échelle indiquée sur le modèle imprimé est correcte : l'écart entre les lignes de référence doit être d'exactly 15 centimètres. Il faut éventuellement désactiver le centrage automatique et les paramètres d'orientation sur votre imprimante.

Étape 2 : Pliez maintenant le papier imprimé au milieu le long de la ligne en pointillés.

Étape 3 : Découpez les parties grises.

Étape 4 : Nous vous conseillons de prendre la mesure avec l'aide d'une autre personne. Si ce n'est pas possible, vous pouvez déterminer la distance pupillaire en face d'un miroir à hauteur de vos yeux (par exemple à la salle de bains).

Mesure avec une autre personne

La personne qui vous aide tient le modèle et elle se tient en face de vous à environ 50 cm d'écart. L'encoche pour le nez est placée au milieu de la racine de votre nez (à la base du nez) et elle y est maintenue en place. Pour mesurer la distance pupillaire de votre œil droit, la personne qui vous aide ferme son œil droit et couvre votre œil gauche avec la main droite. Vous fixez avec l'œil droit l'œil gauche ouvert de la personne en face de vous. Grâce à l'index sur le modèle, la position du centre de la pupille peut maintenant être déterminée.

Pour mesurer la distance pupillaire de votre œil gauche, la personne qui vous aide ferme son œil gauche et couvre votre œil droit avec sa main gauche. Vous fixez avec l'œil gauche l'œil droit ouvert de la personne en face de vous. Grâce à l'index sur le modèle, la position du centre de la pupille peut maintenant être déterminée.

Mesure avec un miroir

Mettez-vous en parallèle face à un miroir à hauteur de vos yeux et placez l'encoche du modèle au milieu de la racine de votre nez (à la base du nez). Pour déterminer la distance pupillaire du côté droit, couvrez votre œil gauche. Regardez droit devant vous avec l'œil droit ouvert et relevez la position du centre de la pupille sur l'index sur le modèle. Pour définir la distance pupillaire du côté gauche, couvrez maintenant votre œil droit. Regardez droit devant vous avec l'œil gauche ouvert et relevez la position du centre de la pupille sur l'index du modèle.

Étape 5 : La position du centre de la pupille peut maintenant être définie en se servant de l'index présent sur le modèle.